

$$1.) P_{\max} = 0,8 + 0,1894393 \cdot e^{-0,012778 \cdot \text{time}} \\ + 0,2989558 \cdot e^{-0,1932605 \cdot \text{time}}$$

$$2.) VO_2 = -4,60 + 0,182258 \cdot \text{velocity} + 0,000104 \cdot \text{velocity}^2$$

$$3.) VO_{2\max} = \frac{VO_2}{P_{\max}}$$