



# SLJEMENSKI MARATON

## KUDA IDU DIVLJE SVINJE

Zagreb, Medvednica - 20. srpnja, 2008.

**ORGANIZATOR:** Atletski klub **SLJEME**

**START:** na vrhu Medvednice ispod TV-tornja u 10.00 sati

**DUŽINA:** maraton 42,2km, štafeta 2 x 14km; štafete mogu biti muške ili mješovite, nema ženskih štafeta; za potrebe Planinskog kupa moguće je i individualni nastup na 14km, ali za to nije predviđen nikakav nagradni fond.

**STAZA:** krug je dugačak 14km (visinska razlika 940m, 470m nizbrdo + 470m uzbrdo), svaki član štafete trči po jedan krug, maratonci trče tri kruga.

**RUTA:** Vidikovac – Tomislavac - Sedlo – Crveni križ - Erberov put –  
Krumpirište – Erberov put – Srnec –  
Horvatove stube – Hunjka – Činovnička livada – Vidikovac.

### PRIJAVE:

**MARATON:** isključivo na E-mail [dragan.jankovic@aksljeme.com](mailto:dragan.jankovic@aksljeme.com) ili na fax 01/6145-345 do 17.07. Nakon tog roka ne primaju se više prijave za maratonsku trku, a nema ni prijave na dan trke. Pošto je staza promijenjena i ekstremno teška za maraton se mogu prijaviti samo iskusni i dobri maratonci koji zadovoljavaju jedan od sljedeća 4 uvjeta:

- **maraton ispod 3:45 u zadnjih 5 godina**
- **sljemenski maraton ispod 4:30**
- **istrčanih više od 10 maratona u bilo kojem vremenu**
- **završen bilo koji ultra trekking duži od 40 km**

Prilikom prijave navesti ime, prezime, godinu rođenja, klupsku pripadnost i uvjet na osnovu kojeg se prijavljuje. Bez uvjeta nema službenog nastupa u maratonskoj trci!

**ŠTAFETA:** prijave isključivo na dan trke od 8:00 do 9:30 na vrhu Sljemena.

### KATEGORIJE:

- Maraton: MS (do 34), M35 (35-39), M40 (40-44), M45 (45-49), M50 (50-54), M55 (55-59), M60 (60+), ŽS (do 34), ŽV (35+)
- muške štafete (zbroj godina): MS (do 59), M60 (60-79), M80 (80-99), M100+
- mješovite štafete (zbroj godina): MŽS (do 59), MŽ60 (60-79), MŽ80 (80-99), MŽ100+

**JUNIORSKA TRKA:** start 10.00 sati, dužina 5,5km, kategorije: stariji juniori (18 i 19 godina), mlađi juniori (16 i 17 godina), kadeti (15 i manje godina).

**STARTNINA:** maraton 100kn, štafeta 2 x 75kn (150kn), juniori 50kn; svi sudionici za startninu dobivaju majice, učesničke medalje, bon za ručak i piće te okrepu na trci i u ciljnem prostoru.

### NAGRADE:

- Maraton: pehari i robne nagrade Reebok za prvo troje (muškarci i žene)
- Štafeta: pehari i robne nagrade Reebok za prve tri (muške i mješovite)
- Medalje za prva tri u svim kategorijama (maraton i štafeta)
- Pehari za prve tri ekipe (samo maraton: muške ekipe tri člana, ženske dvije članice)

Trka se boduje za **Planinski kup** po sistemu:

- Nakon trke se formira pojedinačna lista svih učesnika (maratoncima se računa najbolji krug) na osnovu koje se dobivaju bodovi koji vrijede za Planinski kup.

**INFORMACIJE:** Dragan Janković 091/503-2734; [www.aksljeme.com](http://www.aksljeme.com)